

## Afprøvning af BAD+ i Kalundborg Kommune

### Indledning

Kalundborg Kommune har i samarbejde med BAD+, stået for afprøvning af den første prototype af den automatiske brusekabine på Jernholtparken. Jernholtparken er et plejecenter i Kalundborg kommune, som har indvilliget i at deltage i afprøvning af den automatiske brusekabine. Den automatiske brusekabine ønskedes afprøvet over en længere periode med borgere, som afprøver den over flere gange.

### Inkluderede borgere

I projektet blev der inkluderet fire borgere (to kvinder og to mænd), hvoraf to borgere havde brusekabinen installeret på egen stue over en længere periode. **Borger 1** er en ældre beboer der lider af Parkinsons sygdom, og skæv ryg og går med støtte fra talerstol. Borgeren går tit i stå i handlinger og skal have god tid til alle opgaver, herunder også bad. Hun får brusebad siddende i egen badestol, og det tager ofte en time for et brusebad, hvor der er en hjælper til stede under hele badet. **Borger 2** er en meget dement borger, som ikke er glad for at få brusebad og medarbejderne bruger en del overtalelestid hver uge. **Borger 3** er kognitivt velfungerende, har et svagt hjerte, oplever engang imellem besvimelses anfald og vejrtrækningsproblemer. Har sin førlighed, kan bruge hænder og arme, men har ikke kræfter nok til at stå op i længere tid, og sidder derfor på badetaburet ved bad. **Borger 4** er kognitivt velfungerende, og ramt af ALS Han var meget fysisk påvirket af sin sygdom og fik hjælp til et siddende bad. Sygdommen var meget aggressiv sclerose og borgeren døde efter 14 dage. Desuden blev badet afprøvet af medarbejdere og udsagn derfra er også medtaget.

### Diskussion

#### Borger

**Borger 1** var glad for at skulle afprøve badet, men faldt desværre inden hun fik afprøvet badet. Hun brækkede venstre arm og forstuede foden. Hun var derfor smertepreget og lettere deprimeret ved afprøvningsne og følte at nu hun var prøvekanin. Hun blev aldrig glad for badekabinen, og derfor blev den flyttet efter ca. 3 uger.

**Borger 2** Opstillingen foregik over to dage og borgeren blev forskrækket over brusekabinen. Medarbejderne mener hun måske kan være blevet skræmt over bruseforhængen, som har blafret om natten, hvorfor borgeren efterfølgende ikke ville ud på badeværelset. Efter en uge var borgeren stadig bange for at komme derud, derfor blev kabinen taget ned fra stuen, på trods af, at hun blev guidet af en velkendt hjælper. Det betød desværre at borgeren ikke fik afprøvet brusekabinen.

Kabinen blev herefter flyttet ned på et stort fællesbadeværelse, med god plads. Der manglede dog udluftning, hvilket førte til et meget varmt og fugtigt klima efter brug af den automatiske brusekabine.

**Borger 3** Borgeren var spændt på at afprøve badet og sammenlignede det selv med en bilvask, både før, under og efter afprøvning. Blev lidt skeptisk da han så prototypen, og syntes den så noget farlig ud. Under badet blev det hurtigt tydeligt, at han ønskede mere vand og tryk på vandstrålerne, så han blev mere våd. Varmen i rummet gjorde, at han blev svimmel og fik svært ved at trække vejre pga. damp. Ydermere viste badestolen sig at være for hård, hvilket medførte af klemning af især det ene ben og efterfølgende sovende ben.

Borgeren var skuffet over, at der ikke var mere tryk på vandet og sagde ”det kan ikke være en særlig beskidt bil, før den ikke bliver ren”. Hvorfor han ikke følte sig voldsom ren efter badet, hvis hjælperen ikke havde brusset ham over. Da han tit fik det dårligt fandt han det rart, at der befandt sig en hjælper i umiddelbar nærhed under badesituationen.

Det er svært at ændre ved borgere som er blevet institutionaliseret. Derfor er det vigtigt at borgerne forsigtigt introduceres til BAD+, og at udseendet af brusekabinen bliver mere let og ligner et almindeligt bad.

**Borger 4** Borgeren var meget glad for badet, varmen og strålerne, samt at han kunne sidde for sig selv og nyde badet, uden at skulle bruge mange kræfter.

**Medarbejderudsagn:** Dejlige stråler, godt at de kommer i roligt tempo, godt nedre toilette skyl, varmen i loftspaneler er rigtig godt, der var dog en af medarbejdere der frøs, kabinen må gerne kunne blive varmere (det ene panel virkede ikke)

## Organisation

På grund af travlhed i organisationen var lederne ikke med i forbindelse med afprøvning af BAD+. Til gengæld havde organisationen nogle meget nysgerrige og initiativrige medarbejdere, der prøvede at bakke op om projektet, men de blev også presset af travlhed på afdelingen. Personalet havde meget spredte tilbagemeldinger. Overordnet synes man det er en rigtig god ide med den automatiske brusekabine, og de kom med flere forslag til forskellige borgerkategorier. De var meget positive i forhold til nedre hygiejne skyl, dog ønskede de en undersøgelse af effekten og renheden forneden ved brug af den automatiske brusekabine.

Desværre blev projektet ramt af ydre faktorer, såsom en borger der faldt under gangtræning og en forstyrrende opsætning af brusekabinen hos den demente borger, hvilket besværliggjorde afprøvningen betydeligt. Derfor er det vigtigt med en skarphed på tid til opsætning og nedtagning af BAD+, og en god kommunikation fremover af hensyn til borgere, især demensramte. Desuden skal

alle vagtlag høres i forhold til vurderinger af borgers egnethed til test, samt arbejdsgange og forflytninger

### Teknologi

Under afprøvningerne er der efterspurgt mulighed for ændring i strålestyrke, evt. almindelig bruserhoved ovenfra (til at give den plaskende fornemmelse). Borger 3 udtrykte et ønske om en alarmfunktion, der kan skabe tryghed for borgen under badet, hvis personalet laver andre ting i hjemmet eller ikke er til stede.

Der skal ikke monteres vanger fornedet, da plejepersonalet let kan snuble over dem under badet. Ligeledes skal der være åbent til en af siderne, så brusekabinen er let tilgængelig for personalet. Varmepaneller skal kunne justeres op i temperatur.

### Konklusion

Grundet ydre omstændigheder er der ikke blevet afprøvet i samme omfang som ønsket, hvilket førte til en ufuldstændig dataindsamling. Evalueringerne har været spredte, dog har især nedre hygiejne skyl været tilfredsstillende. Der er kommet mange gode forslag til forbedringer og videre tiltag med f.eks. test af hygiejne og renseprogrammet ud af forløbet.

Det er desuden vigtigt at der er udluftning, hvis bruseren bruges over længere tid, der videre frem testes på luftfugtighed i kabinen ifht borgere med luftvejsproblemer, såsom borgere med KOL.

Personalet er meget motiveret for at afprøve en færdig model, hvor deres forbedringsforslag er indarbejdet.